

RAZÃO DO PICO DE TORQUE NA ABDUÇÃO E ADUÇÃO OBLÍQUA GLENOUMERAL NA SIMULAÇÃO DA PUXADA PARA DESEQUILÍBRIO NO JUDÔ – ESTUDO PILOTO

Lima EV, Duque MAN, Newton SS.

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Laboratório de Biodinâmica, Av. Sishima Hifumi, 2911, São José dos Campos SP, dede@univap.br

Resumo

Introdução. A preparação física do judoca exige o desenvolvimento da capacidade anaeróbia láctica, já que altas concentrações de lactato sanguíneo são encontradas durante a luta, caracterizando o treinamento e a competição como tarefas fatigantes. Valências como força e resistência muscular, envolvendo a pegada (Kumi-kata), tem sido pesquisadas como forma de avaliar e incrementar a *performance* de judocas. O primeiro contato entre os lutadores é feito pela pegada no Judogi (uniforme de luta) do oponente, e a partir de então busca-se o domínio por meio de ações visando o controle do adversário e seu desequilíbrio por meio da puxada, e o encaixe de técnicas com o intuito de efetuar projeção do adversário ao solo. Essa puxada envolve a articulação glenoumeral com movimento de abdução oblíqua. **Objetivos.** Verificar a razão entre agonista e antagonista durante abdução e adução oblíqua da articulação glenoumeral. **Metodologia.** Trata-se de um estudo piloto envolvendo 3 participantes do sexo masculino. O protocolo consistiu de 5 repetições em movimento de abdução e adução oblíqua da articulação glenoumeral com velocidade angular de 240° por segundo no dinamômetro isocinético e amplitude articular de 30° partindo o úmero da referência anatômica, simulando a puxada para o desequilíbrio no judô. Participaram da pesquisa 3 judocas que assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa sob número CAAE 52797721.4.0000.5503. **Resultados.** Os resultados demonstraram uma proporção semelhante com média de 61,7% e desvio padrão de 0,15%, entre os movimentos de abdução (maior pico de torque) e adução o que sugere um equilíbrio na proporção dos resultados entre os 3 participantes durante as ações agonista e antagonista envolvendo a articulação glenoumeral para o movimento proposto. **Conclusão.** A partir do resultado apresentado conclui-se que a razão agonista antagonista apresentou resultados semelhantes o que poderá ser consolidado com o aumento no número de participantes na continuidade da pesquisa.

Palavras-chave: Abdução Glenoumeral. Torque. Puxada no Judô.

Áreas de Concentração: Desenvolvimento de Métodos e Dispositivos Diagnósticos.