

FOTOBIMODULAÇÃO APLICADA À NEURALGIA: INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

Silva EGR, Ribeiro DP, Arisawa EALS.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,
erick.reis@univap.br, davidribeiro@univap.br, mirela@univap.br

Introdução. A neuralgia é definida como dor ocasionada por lesões ou disfunções do sistema nervoso central ou periférico, resultando em ativação ou transmissão anormal por via nociceptiva. É um sintoma comum em diversas patologias, incluindo *Herpes zoster*, caracterizada por dor crônica no trajeto do nervo afetado, trazendo prejuízos expressivos para a qualidade de vida. A terapia convencional inclui o uso de diversos medicamentos, sem resultados eficientes a curto prazo. Diante disso, a Fotobiomodulação emerge como uma possibilidade terapêutica viável, visto excelentes resultados trazidos pela literatura. **Objetivo.** O presente estudo teve como objetivo avaliar a eficácia de instrumentos que possibilitem a avaliação fidedigna, quantitativa e ampliada dos níveis da dor, bem com sua implicação na qualidade de vida. **Metodologia.** Trata-se de caso clínico controlado, cuja paciente apresentava neuralgia pós Herpes Zoster (CAAE: 08945719.1.0000.5503). Para a aplicação da PBM, foi instituído um protocolo de 10 sessões, com intervalo mínimo entre sessões de 24 horas, com irradiações pontuais (4Joules por ponto) ao longo do trajeto do nervo acometido. Foram utilizados, ao longo durante as sessões de PBM, os seguintes instrumentos de avaliação: a Escala Visual Analógica da Dor (EVA), para dor referida, o analgesímetro digital (EFF 301, INSIGHT), para quantificar a intensidade da dor, e o questionário SF-36 (*Short-Form Health Survey*), para a qualidade de vida. **Resultados.** Os instrumentos utilizados permitiram acompanhar a regressão dor referida pelo paciente, quantificar em gramas o limiar tolerado de dor e avaliar a qualidade de vida do paciente antes e após a aplicação do protocolo proposto. **Conclusão.** Concluiu-se que os instrumentos utilizados neste caso clínico, demonstraram ser ferramentas capazes de produzir dados quantitativos cruciais para análise da evolução da dor, quanto a intensidade da dor e de sua qualidade de vida antes e após o tratamento.

Palavras-chave: Neuralgia; Qualidade de vida; Fotobiomodulação.

Áreas de Concentração: Biofotônica.