

OZONIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES ESTÉTICAS: REVISÃO DE LITERATURA

Larissa C. Segismondi, Cristina Pacheco-Soares, Luís E.S. Soares.

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos, SP, Brasil, larissacavallieris@gmail.com, cpsoares@univap.br, lesoares@univap.br

Introdução. O Ozônio (O_3) é uma biomolécula com propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, antimicrobianas e com capacidade de oxigenação. A Ozonioterapia é a técnica que utiliza o O_3 como agente terapêutico, sendo amplamente utilizada no tratamento de afecções da pele, principalmente por via subcutânea, insuflação retal e/ou tópica. **Objetivos.** Realizar uma revisão da literatura sobre os mecanismos de ação e benefícios da ozonioterapia no tratamento de disfunções estéticas. **Metodologia.** Foram selecionados 10 artigos científicos pesquisados em bases eletrônicas: Pubmed, Google Acadêmico e Scielo, utilizando os descritores: ozonioterapia, estética e fibroblastos, publicados entre 2007 e 2022. **Resultados.** Além de promover aumento da oxigenação e ativação do metabolismo local, O_3 estimula o fator nuclear eritroide 2 relacionado ao fator 2 (Nrf2) e reduz a produção de interleucinas pró-inflamatórias. Pela quebra de ácidos graxos e oxidação de lipídios, promove lipólise e redução de tecidos adiposos que apresentam alto grau de estresse oxidativo envolvidos em quadros de lipodistrofia ginoide. Também afeta a integridade do envelope celular de bactérias como a *Cutibacterium acnes*, causadora da acne. Na pele, reduz hiperpigmentações, estimula a produção de colágeno tipo I e melhora a organização estrutural da derme. **Conclusão.** A ozonioterapia é eficiente, segura e versátil. Apresenta baixo custo e menor risco de intercorrências quando comparada a outros tratamentos estéticos, atendendo demanda crescente por procedimentos não cirúrgicos e uso de materiais biocompatíveis. Ainda, pode-se utilizar O_3 em formulações dermocosméticas para complementação de tratamentos.

Palavras-chave: Ozonioterapia; Estética; Fibroblastos.

Área de Concentração: Biomateriais e Materiais Biocompatíveis